

## Sauveteur Secouriste du Travail

(Durée estimée : 14h)

### Objectifs

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Intervenir dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention.

### Contenu de la formation

#### LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession. Intérêt de la prévention des risques professionnels.

Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?

Son rôle dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise.

#### RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTÉGER

- Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger / phénomène dangereux, situation dangereuse, événement dangereux, dommage, risque ...
- Connaître les principes de base de la prévention.
- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Identifier les dangers dans la situation concernée
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même : Dégagement d'urgence par traction de la victime au sol
- Cas particulier : Protection des populations en cas d'alerte = la sirène

#### De « PROTÉGER » à « PREVENIR »

- Repérer des dangers dans une situation de travail.
- Identifier les dangers dans la situation concernée : mécanique ou de chute de personne ; électrique ; incendie, explosion, thermique ; atmosphère toxique ou irrespirable...
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
- Supprimer ou isoler des dangers, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s).
- Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection définies précédemment.

#### EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTE

- Examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- Est-ce que la victime : saigne abondamment ? s'étouffe ? répond aux questions et se plaint ? respire ?
- De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

#### De « FAIRE ALERTE » à « INFORMER »

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise.

#### SECOURIR

- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).
- La victime saigne abondamment :
- Comprimer l'origine du saignement.

- Cas particuliers :
- La victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger
- La victime présente un saignement de nez,
- La victime vomit ou crache du sang,
- Autres saignements.
- La victime s'étouffe :
- La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant,
- La désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson,
- L'obstruction partielle des voies aériennes
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux :
- Mettre au repos,
- Reconnaître, apprécier et transmettre à un médecin les signes d'un malaise.
- La victime répond, elle se plaint de brûlures :
- Brûlures thermiques : arroser pour éteindre et refroidir,
- Brûlures chimiques : arroser abondamment pour rincer.
- Cas particuliers : La brûlure électrique, La brûlure interne par inhalation ou ingestion de produit corrosif ou irritant.
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements :
- Quels que soient les signes, agir comme s'il y avait fracture : dos, cou, tête : éviter de déplacer et maintenir la tête,
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :
- Plaie grave de l'abdomen : position d'attente à plat dos, jambes surélevées,
- Plaie grave du thorax : position d'attente demi assise,
- Sectionnement de membre : conditionner le segment de membre,
- Plaie à l'œil : position d'attente à plat dos, tête calée,
- Plaies simples : nettoyer la plaie.
- La victime ne répond pas, elle respire :
- Libération des voies aériennes,
- Mise sur le côté, tête basse (PLS).
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas :
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte ;
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'enfant ;
- Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson.

## Moyens pédagogiques

Cours essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS. Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

## Moyens techniques

Salle de formation

## Modalités d'encadrement

1 formateur

## Evaluation des acquis

Evaluation continue certificative, conforme au document de référence SST INRS

Documents délivrés si réussite à l'examen : un certificat de SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue. Validité : 24 mois.

## Pré-requis

Aucun

## Public visé

Toute personne devant exercer la fonction de SST dans son établissement

## Effectif

de 5 à 10 participants

## Tarif

2 400 € HT

Tarif indicatif. Nous consulter pour un devis personnalisé.

## Modalités d'accès

INTRA entreprise

## Délais d'accès

1 jour(s) ouvré(s)

## Sanction de la formation

Attestation de suivi de formation + Carte SST

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite en présentiel ou en classe virtuelle. Pour plus de précision, nous contacter.

## Contact

Campus26 — Cité numérique du Pensio, 4 rue du PNDF, 43000 Le Puy-en-Velay

Téléphone : 04 15 49 00 03

Courriel : [contact@campus26.com](mailto:contact@campus26.com)

*Mise à jour du programme : 31/03/2026*