BOOTCAMP IA FRUGAL & PERFORMANTE Obtenez des résultats fiables, rapides et responsables grâce à l'IA.

(Durée estimée : 24h30)

Objectifs

- Déployer l'IA générative dans l'entreprise pour améliorer la productivité tout en réduisant les usages inutiles et énergivores.
- Créer et paramétrer des agents IA génératifs (administratif, commercial, communication, métier) capables d'automatiser des tâches et d'augmenter l'efficacité.
- Concevoir des prompts puissants, précis et cohérents avec les valeurs éthiques, responsables et écologiques de l'organisation.
- Produire des contenus de qualité (textes, synthèses, visuels simples) via l'IA générative tout en assurant confidentialité, sécurité et conformité réglementaire.
- Identifier et prévenir les risques (biais, hallucinations, RGPD, IA Act) pour intégrer une IA générative fiable et maîtrisée.
- Mettre en place une démarche d'IA frugale : moins de requêtes, meilleure pertinence, plus de sobriété numérique.

Contenu de la formation

- MODULE 1 — La Fresque du Numérique (3h) Introduction : atelier, objectifs, groupes Construction : 42 cartes, cycle de vie, accompagnement Phase créative : titre, dessins, narration Restitution : présentation, questionnement socratique Débrief & passage à l'action : émotions, leviers, pratiques responsables
- MODULE 2 — Intégrer l'IA Générative de manière efficace & responsable (7h) Usages utiles / inutiles Tâches optimisables Panorama des outils : ChatGPT, Copilot, Gemini, Claude Paramétrage responsable : confidentialité, anonymisation, RGPD & IA Act Stratégie IA frugale : limiter requêtes, feuille de route 30 jours, impact écologique réduit
- MODULE 3 — Produire des contenus & agents IA génératifs performants (7h) Prompt Engineering avancé : structure P.R.E.S.T.O, sobriété, anti-hallucinations Contenus pro : mails, rapports, docs internes, messages clients, visuels simples Comparaison d'IA Création de 4 agents : administratif, commercial, communication, agent métier personnalisé Objectifs : réduire requêtes, automatiser, fiabiliser, sécuriser Confidentialité & accessibilité : contenus accessibles, suppression données sensibles
- MODULE 4 — Éthique, conformité & intégration durable de l'IA générative (7h) IA Act & RGPD : obligations, protections Fiabilisation : détection hallucinations, vérification humaine, protocole interne Automatisations sobres : templates, workflows simples, Word/Excel/Google Docs Plan IA frugale 30 jours : actions prioritaires, routines, réduction usages énergivores, veille responsable

Moyens pédagogiques

- Démonstrations live sur les principaux outils génératifs.
- Ateliers guidés de Prompt Engineering avancé.
- Création d'agents IA complets et personnalisés.
- Études de cas métiers concrets.
- Exercices de sobriété numérique (IA frugale).
- Travaux collaboratifs & comparatifs.
- Supports : guides, templates, prompts optimisés.
- Retours réguliers du formateur pour augmenter la pertinence des résultats.

Moyens techniques

- 1 ordinateur par participant.
- Connexion internet.
- Accès à un outil d'IA générative version gratuite.

Campus26 Cité numérique du Pensio - 4 rue du PNDF - 43000 Le Puy-en-Velay - 0415490003 - www.campus26.com - contact@campus26.com
SARL capital 50 000€ - SIRET : 82253076200027 - APE : 6201Z - TVA intra : FR 838 225 307 62 - N° OF : 844 303 392 43

Modalités d'encadrement

Formation 100 % synchrone
Les sessions se déroulent en temps réel, en présentiel ou en visioconférence, afin de permettre un suivi actif, des démonstrations en direct et une progression guidée.

Evaluation des acquis

Quiz et mises en pratique tout au long du Bootcamp.

Pré-requis

- Maîtriser les usages informatiques courants : navigation web, saisie de texte, utilisation d'outils bureautiques (Word, Excel, Google Docs…).
- Disposer d'une pratique professionnelle minimale : rédaction, communication, gestion, coordination ou analyse de documents.
- Être à l'aise avec la navigation internet et les outils numériques (aucune compétence technique en IA n'est requise).
- Venir avec des exemples réels issus de son activité : documents, tâches répétitives, problématiques métier… afin de construire des agents IA personnalisés.
- Créer un compte sur un outil d'IA générative (ChatGPT, Microsoft Copilot, Gemini ou équivalent — version gratuite suffisante).

Public visé

- Dirigeants.
- Comité de direction.
- Cadres.

Tarif

1 200 € HT pour un groupe de 1 à 12 personnes
Tarif indicatif. Nous consulter pour un devis personnalisé.

Modalités d'accès

INTRA entreprise

Délais d'accès

1 jour(s) ouvré(s)

Accessibilité

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite en présentiel ou en classe virtuelle. Pour plus de précision, nous contacter.

Indicateurs de résultats

Période de référence : Année 2025 (01/01/2025 - 31/12/2025)

Session non réalisée en 2025

Indicateurs mis à jour le 4 novembre 2026.

Contact

Campus26 — Cité numérique du Pensio, 4 rue du PNDF, 43000 Le Puy-en-Velay

Téléphone : 04 15 49 00 03
Courriel : contact@campus26.com

Mise à jour du programme : 04/11/2026